

God had mij lief, ook toen ik het zelf niet kon.

De wereld is heel goed
in je van alles aan te praten.
Je voelt je dan verdrietig,
alleen en erg verlaten.

Ikzelf ben vaak onzeker
en ben niet altijd standvastig.
Positief zijn over mezelf
dat vind ik vaak erg lastig.

Ik ben wel erg gegroeid,
in mijn zelfbeeld en mijn lef.
Ik heb er hard voor moeten vechten,
maar op een dag kwam het besef.

Dat ik gelukkig wilde zijn,
me niet met anderen wilde meten.
En bovenal heel graag,
zonder schuldgevoel wilde eten.

Ik was ongezond bezig
en brak mijn lichaam langzaam af.
En als ik niet voldeed,
gaf ik mezelf een harde straf.

Je bent niet goed genoeg,
je bent lelijk en te dik.
Voordat ik het doorhad,
zat ik vast in die strik.

In de strik van de leugen,
dat ik er niet toe deed.
Er was een onzichtbare strijd,
die ik constant streed.

God kan niet van mij houden,
had ik mezelf aangeproat.
Het enige dat ik voelde
voor mijzelf was pure haat.

Je doet ook niks goed
en heb geen enkel talent.
En je moet maar niet denken
dat je voor iemand belangrijk bent.

Je bent helemaal niks,
zei de leugen tegen mij.
Maar toen ik me richtte op God,
werd ik steeds meer vrij.

Want ik kreeg genoeg,
van het luisteren naar die stem.

Voel je dit nou ook,
luister dan toch naar Hem.

En ik vind het vaak nog lastig
om altijd zo te denken.

En om de leugens
geen aandacht te schenken.

De negatieve gedachten
zijn bij mij nog wel aanwezig.

Ze storen mijn rust
en houden mij bezig.

Maar ik ben van God
en ik hoor bij Hem.

En dus wil ik luisteren
alleen naar Zijn stem.

God heeft ook jou gemaakt,
precies zoals jij bent.

Hij geeft heel veel om jou,
terwijl Hij je compleet kent.

Hij kent al je gedachten,
je zitten en je staan.

En weet ook wanneer
je niet meer door kan gaan.

Wanneer je denkt dat
niemand om jou kan geven.

En je overweegt om,
maar te stoppen met het leven.

Je hebt al zoveel littekens
op je polsen en je hart.

Je weet niet meer wie je bent
en dat maakt je zo verward.

Maar God weet het allemaal,
en Hij weet nog meer dan jij.

Hij zal met je strijden,
samen, zij aan zij.

Hij weet wat jij kan worden
wanneer je ongeremd.

Zal zijn jouw beste zelf
zoals Hij jou had voorbestemd.

Zoals jij zal zijn
op een dag bij de Heer.
Maar tot dan ga je door
ook al doet het leven soms heel zeer.

Geef niet op ook al
is het licht onzichtbaar klein.
Vertrouw dan op God,
laat Hem je licht toch zijn.

Hij zal schijnen in het duister
en elke stap is Hij bij jou.
Hij zegt: "Ik wil je alles geven
omdat Ik zoveel van je hou."

Hij gaf Zijn eigen Zoon
want dat offer was het waard.
Dat jij bij God kan komen
en je ziel zal worden bewaard.

Voor God ben je belangrijk,
wat meer hebben we nodig.
Wat anderen van me vinden
is eigenlijk overbodig.

Snoer de leugen de mond
en luister naar God.
Laat de wereld achter je
en luister niet naar z'n spot.

Ik luister niet naar wat de wereld,
wil dat ik denk en dat ik doe.
Ik ben toch niet van deze wereld
dus het doet er totaal niet toe.

Ik luister dus naar God
want dan word ik weer blij.
Het enige dat er echt toe doet,
is dat Hij houdt van mij.